

---

## 21天20夜家庭探险-巴厘岛和龙目岛的文化、自然和轻松之旅

---

目的地 : 巴厘岛和龙目岛  
时长 : 21天20夜  
有效期至 : 2022年12月

### 第1天: 抵达登巴萨-入住酒店

欢迎光临!

欢迎来到印度尼西亚巴厘岛!

巴厘岛是印度尼西亚群岛最著名和最受欢迎的度假岛屿。巴厘岛大部分是印度教，以热情接待客人著称。巴厘岛非常多样化，提供异国情调的寺庙、令人叹为观止的自然风光中的瀑布、神秘的火山和茂密的丛林以及各种不同的海滩。抵达巴厘岛后，我们将在机场接您，然后开车前往在乌布的酒店，剩下的时间您可以好好放松放松。

#### 住宿酒店:

标准: 库塔-Amnaya Resort Kuta 3.5\* (豪华房)

舒适: 库塔-库塔海景度假村 4\* (拉奈豪华海景)

### 第2天: 水明漾冲浪课程 (含早餐)



在酒店享用早餐后，今天，您将与您的冲浪教练一起前往水明漾或库塔海滩，在那里您将在2个半小时的冲浪课程中学习冲浪的基础知识。每一个开始都是艰难的——但如果你在几次尝试后第一次在冲浪板上停下来，你就会明白为什么巴厘岛成千上万的冲浪者都在寻找完美的海浪。冲浪课的确切时间取决于潮汐。

#### 住宿酒店:

标准: 库塔-Amnaya度假村 3.5\* (豪华房)

舒适: 库塔-Kuta Seaview度假村 4\* (拉奈岛豪华海景)

### 第3天：库塔-乌布（含早餐）



享用早餐后，您可以再次前往海滩租用冲浪板。结帐后，乘车前往贝吉古望隐秘峡谷（Guwang Hidden Canyon）。在当地导游的带领下，您将在大约2个半小时内穿过峡谷。在这里，您还必须攀爬、跳跃和游泳。您的导游将帮助您在峡谷中导航，并告诉您即使在困难的地方也可以安全地通过峡谷。之后您将参观乌布的圣猴森林，在那里您可以看到厚脸皮的猴子在树上玩耍。保管好您的贵重物品，猴子们很聪明，知道如何打开背包！最后，您的司机将带您前往乌布酒店。剩下的时间是您的自由活动时间。

#### 住宿酒店：

标准：乌布-ArtotelHaniman 4\* (Studio 30)

舒适：乌布-桑卡拉度假村及水疗中心 4\*（豪华客房）

### 第4天：乌布周边亮点（含早餐）



享用早餐后，首先您的司机将带您前往Bongkasa的巴厘秋千（Bali Swing），在那里您可以在稻田上荡秋千并拍摄精美的照片。然后，继续向北前往巴厘岛普林纳咖啡种植园，在那里您可以学到关于更多有关制作世界上最昂贵的猫屎咖啡（Luwak Coffee）的信息，并品尝各种当地饮品。之后，您将在德格拉朗著名的水稻梯田稍作停留。然后，继续前往巴厘岛中部最重要的寺庙之一，圣泉寺（Tirta Empul Water Temple）。如果您愿意，您可以在这里像巴厘岛人一样在圣水中“净化”自己。然后我们继续前往Gunung Kawi岩石寺庙。最后，您的司机将带您回到乌布的酒店。

#### 住宿酒店：

标准：乌布-ArtotelHaniman 4\* (Studio 30)

舒适：乌布-桑卡拉度假村及水疗中心 4\*（豪华客房）

## 第5天：自行车之旅，金塔马尼到乌布（早餐）



享用早餐后，我们将在酒店接您，然后前往巴厘岛东部。在开车途中，我们将穿过美丽的水稻梯田。抵达金塔马尼（Kintamani）并欣赏巴图尔火山（Batur）的景色后，巴厘岛双胞胎Wayan和Ketut将骑自行车穿越异国丛林、稻田、小寺庙和传统村庄。在途中，您可以直接从树上品尝当地水果，并在一个小瀑布停留。游览结束后，前往双胞胎的家中享用美味的巴厘岛午餐。下午，返回乌布酒店。

### 住宿酒店：

标准：乌布-Artotel Haniman 4\* (Studio 30)

舒适：乌布-桑卡拉度假村及水疗中心 4\*（豪华客房）

## 第6天：塔曼阿云皇家寺庙-巴吐卡鲁-JATILUWIH（含早餐）



在酒店享用早餐和退房后，您的司机将带您前往塔曼阿云皇家寺庙，这是巴厘岛最美丽、最令人印象深刻的寺庙之一，以其多层屋顶而闻名。之后我们去了巴吐卡鲁山脚下的一座小型寺庙建筑群巴吐卡鲁寺。您的下一个目的地是Jatiluwih水稻梯田。联合国教科文组织表示巴厘岛传统农业的生活博物馆是世界遗产。通过智能土地利用和传统耕作系统，当地农民在陡峭的山坡上创造了如画般的水稻梯田。最后，您的司机将带您前往位于Jatiluwih的“豪华露营酒店”。

### 住宿酒店：

标准：Jatiluwih – Sang Giri Mountain度假村3.5\* (Deluxe Tent)

舒适：Jatiluwih – Sang Giri Mountain度假村3.5\* (Grand Deluxe Tent)

---

**第7天：丛林徒步（含早餐）**

享用早餐后，徒步穿越巴吐卡鲁山自然保护区茂密的热带雨林。它经过草甸树、燕窝蕨类植物、野生兰花、树蕨和许多其他热带植物。在返回您的帐篷之前，他们大约需要三个半小时。下午自由活动，客人可以在酒店放松或自行探索周边的地区。

**住宿酒店：**

**标准：Jatiluwi – Sang Giri Mountain度假村3.5\*（豪华帐篷）**

**舒适：Jatiluwi – Sang Giri Mountain度假村3.5\*（超豪华帐篷）**

**第8天：Munduk瀑布-马勇村之旅-佩母德兰（含早餐）**

在酒店享用早餐后，我们将在酒店接您。在今天的徒步旅行中，穿过Munduk周围美丽的大自然，到达 3 水英尺。在去水的路上，您将穿越稻田、咖啡和水果种植园。今天行程的第一个瀑布是珊瑚瀑布，其次是Munduk瀑布和巴厘岛最高的瀑布叫Melanting瀑布，然后行程结束。带上您的泳衣，在新鲜的山水中消暑。享用午餐之后，我们将与您的导游一起前往马勇（Mayong）村——这是巴厘岛典型水稻梯田的一个安静的非旅游选择。在2.5小时的步行路程中，您将学到关于一个人迹罕至的巴厘岛村庄。您也将学到关于巴厘岛山区的当地乡村生活。下午，您的司机将带您前往巴厘岛北海岸佩母德兰（Pemuteran）的海滩酒店。

**住宿酒店：**

**标准：佩母德兰– Adi Assri 海滩酒店 3\* (豪华花园)**

**舒适：佩母德兰– Taman Sari Bali Resort & Spa 4\* (超豪华)**

---

**第9天：鹿岛浮潜之旅（含早餐）**

享用早餐后，我们今天将前往Banyuwedang海滩。轻快地乘船前往鹿（Menjangan）岛，您将在浮潜时发现西巴厘岛国家公园迷人的海底世界。除了神仙鱼、小丑鱼和大片的chromis外，您还可以幸运地看到一条鳐鱼。中午时分，您将收到一份外带的午餐，然后乘船和汽车返回酒店。下午自由活动。在泳池边放松，或自行探索佩母德兰的街道。

**住宿酒店：****标准：佩母德兰-Adi Assri 海滩酒店 3\* (豪华花园)****舒适：佩母德兰-Taman Sari Bali Resort & Spa 4\* (超豪华)****第10天：佩母德兰自由日（早餐）**

早餐后，您将拥有一整天的时间。在游泳池放松或自由行程探索佩母德兰。

**住宿酒店：****标准：佩母德兰-Adi Assri Beach Hotel 3\* (豪华花园)****舒适：佩母德兰-Taman Sari Bali Resort & Spa 4\* (超豪华)**

## 第11天：罗维纳-浮潜（含早餐）



清晨时，退房后，与您的司机一起前往罗维那海滩，在那里您将乘坐小船出海。您可以乘坐传统的木船去寻找海豚，早上在这里经常可以看到海豚。之后，您将跟随导游前往罗威那海岸前美丽的浮潜点，在那里您可以一边浮潜一边探索海底世界。然后到罗维那的酒店入住。剩下的时间是您的自由活动时间。

**注意：**罗维那的大多数海豚之旅从日出开始。目前在途中的船太多了，因此我们的旅行需要晚一点开始，那时其他船已经在回来的路上。

### 住宿酒店：

标准 : 罗维那-Padmasari酒店3\* (豪华海景观房)

舒适 : 罗维那-The Lovina 度假村4\* (豪华Studio)

## 第12天：阿令阿令 瀑布徒步（含早餐）



享用早餐后，我们前往Sambangan进行瀑布之旅—持续时间约3到4个小时。Sambangan以阿令阿令（Aling-Aling）瀑布而闻名——这是巴厘岛北部大自然中的神圣瀑布。今天的徒步旅行将首先带您穿过稻田和Sambangan美丽的大自然，前往“蓝色泻湖”——一个天然的游泳池，您可以在淡水中消暑和沐浴。然后继续步行前往最高的瀑布——阿令阿令瀑布。在这里你不能游泳，但瀑布的景色和风景是独一无二的。当天的最后一站是3个较小的瀑布Kroya、Kembar和Pucuk瀑布。在这里，您可以在天然滑梯上滑下瀑布，从不同的高度跳跃或只是在水中放松身心，享受大自然。最后您将返回您在罗维那的酒店。

**注意：**罗维那的大多数海豚之旅从日出开始。目前在途中的船太多了，因此我们的旅行需要晚一点开始，那时其他船已经在回来的路上。

**住宿酒店:****标准: 罗维那-Padmasari Hotel 3\* (豪华海景)****舒适: 罗维那-罗维那度假村 4\* (豪华一室公寓)****第13天: 罗维纳-巴厘岛东部 (含早餐)**

在酒店享用早餐后, 我们继续前往位于巴图尔火山脚下的巴厘岛东部叫Toyabungah。沿途参观新加拉惹的传统市场, 在那里您可以看到当地居民每天早上如何处理新鲜水果、蔬菜、鸡蛋和肉类。以最优惠的价格与供应商讨价还价, 尝试异国水果或在旅途中购买一些糕点。然后我们继续向东巴厘岛的方向前进。中午您将在金塔马尼停留享用午餐, 在那里您将欣赏到巴图尔湖和火山的美景。最后, 您的司机将带您前往酒店。

**住宿酒店:****标准: 金塔马尼-Villa Jempana 3\* (标准别墅)****舒适: 卡朗阿森-TiraVilagna 4\* (套房)****第14天: 巴图尔火山 - 日出徒步 (含早餐)**

您的司机将在凌晨3点在酒店接您, 以便在巴图尔山进行夜间徒步旅行。在您的向导和手电筒的引导下, 您将及时攀登这座1717米高的活火山, 以迎接日出。火山口湖和周围的火山被冉冉升起的太阳慢慢照射的景色是不容错过的亮点。日出后, 您的司机将带您返回酒店。享用早餐和退房后, 我们继续前往席德门 (Sidemen) 小村庄。下午自由行程活动。

**住宿酒店:**

**标准** : 席德门– Sawah Indah Villa 3\* (豪华房)  
**舒适** : 席德门– Wapa Di Ume Sidemen 5\* (拉奈房)

**第15天: 克隆宫市场的参观和席德门烹饪课 (早、午餐)**

享用早餐后, Green Kitchen烹饪学校的工作人员将在您的酒店接您。首先,您将参观克隆宫 (Klungkung) 的当地市场,在那里您可以购买新鲜的香草、蔬菜、宝石和肉类。然后您可以去烹饪学校,在那里您可以在自己的花园里收获新鲜蔬菜。在您享受自己的创作之前,您的主人将向您展示如何准备正宗的巴厘岛菜肴。享用午餐后,返回席德门的酒店。

**住宿酒店:**

**标准:** 席德门–Sawah Indah Villa 3\* (豪华间)  
**舒适:** 席德门–Wapa Di Ume Sidemen 5\* (拉奈间)

**第16天: 转移到PADANGBAI港口-快艇到TELUK KODEK, 龙目岛 (含早餐)**

在酒店享用早餐后,我们将带您前往Padangbai的港口,乘坐快艇前往龙目岛。抵达后,与您的司机一起前往您在圣吉吉的海滩酒店。

**住宿酒店:**

**标准** : Mangsit – Puri Mas Boutique Resort & Spa 4\* (Quirky Garden Room)  
**舒适** : Mangsit – Sudamala Suites & Villas 5\* (海景套房)

**第17天: 龙目岛自由活动 (含早餐)**

在酒店享用早餐后,一整天您的自由活动。在海滩或酒店泳池边放松身心。

**住宿酒店:**

**标准** : Mangsit – Puri Mas Boutique Resort & Spa 4\* (Quirky Garden Room)  
**舒适** : Mangsit – Sudamala Suites & Villas 5\* (海景套房)

## 第18天：浮潜-吉利群岛（含早餐）



享用早餐后，我们将接您进行今天的浮潜之旅。吉利群岛位于北龙目岛。吉利特拉旺安、吉利艾尔和吉利美诺，以其美丽的海底世界而闻名。为了探索三座岛屿周围最好的浮潜地点，您今天将与您的私人船只和导游一起进行浮潜之旅。浮潜之旅的行程完全灵活：您可以连续浮潜或在短暂的休息时间探索其他吉利群岛的街道。

### 住宿酒店：

标准 : Mangsit – Puri Mas Boutique Resort & Spa 4\* (Quirky Garden Room)

舒适 : Mangsit – Sudamala Suites & Villas 5 (海景套房)

## 第19天：龙目岛自由活动（早餐）

在酒店享用早餐后，一整天都是您的自由活动。在海滩或酒店泳池边放松身心。

### 住宿酒店：

标准 : Mangsit – Puri Mas Boutique Resort & Spa 4\* (Quirky Garden Room)

舒适 : Mangsit – Sudamala Suites & Villas 5\* (海景套房)

## 第20天：快艇到海龟岛- 转移到沙努尔（早餐）

享受您在龙目岛的最后一天。在酒店享用早餐后，中午前往港口搭乘快艇前往巴厘岛的海龟岛。抵达后，我们将送您往机场附近的金巴兰酒店，度过我们在巴厘岛的最后一夜。金巴兰以其海鲜餐厅而闻名，晚上在海滩上摆设餐桌，提供烤鱼和其他海洋动物。在日落时享用特别的晚餐，轻松结束您的巴厘岛之旅。

### 住宿酒店：

标准 : 沙努尔– Maison Aurelia 酒店 4\* (山茶花套房)

舒适 : 沙努尔– Segara Village 酒店 4\* (豪华房)

---

**第21天：出发（早餐）**

享受您在巴厘岛的最后一天。在酒店早餐并退房后，前往巴厘岛国际机场。

**住宿酒店： -**

行程到此结束  
再见  
**\*\*祝您飞行愉快\*\***

**每人以欧元的价格:**

人	标准	舒适
2人	1920欧元	2800欧元
4人	1750欧元	2500欧元
6人	1650欧元	2400欧元

**包含:**

- ✓ 由会说英语的司机提供的所有接送服务
- ✓ 20夜在所选类别的酒店/帐篷中包含早餐的住宿
- ✓ 带英语导游的短途行程
- ✓ 第2天的冲浪课程（私人旅游）
- ✓ 自行车游：第5天金塔马尼到乌布（约6-8人团体游）
- ✓ 第7天的丛林徒步 Sanggiri（私人旅游）
- ✓ 第9天的鹿岛浮潜之旅（团体游每艘船约6-8人）
- ✓ 第11天在罗维那看海豚和浮潜（团体游每艘船约6-8人）
- ✓ 第15天在席德门（私人旅游）的克隆宫市场参观和烹饪课程
- ✓ 第18天的浮潜之旅吉利群岛（私人游）
- ✓ 快艇Padangbai—龙目岛
- ✓ 快艇龙目岛—海龟岛
- ✓ 巴厘岛和龙目岛的所有门票
- ✓ 行程中提到的所有餐点

**不包含:**

- ✓ 国际机票
- ✓ 计划中未提及的所有膳食和饮料
- ✓ 计划中未提及的任何活动或服务
- ✓ 私人消费：洗衣、客房服务、按摩等
- ✓ 小费

**条款与条件:**

- ❖ 套餐适用于印尼公民
- ❖ 价格可随时更改，恕不另行通知
- ❖ 套餐视预订时的供应情况而定
- ❖ 其他条款和条件适用
- ❖ 适用取消条件